



## REGOLE della CASA E CONSIGLI UTILI

Al termine del tuo soggiorno se vorrai  
potrai lasciarci la tua preziosa recensione qui.

Grazie!





Ciao e benvenuto/a nella Casa della Luna, Beth! Sono felice di ospitarti in questo luogo magico.

Mi chiamo Vanessa, classe 1981, di Bologna.

Mi sono trasferita in terra sarda nel 2021 con un progetto ambizioso da realizzare proprio in questo spazio!

Un progetto ecosostenibile di autosostentamento, dove ospitare e creare un luogo di centro studi esoterici e medicina dell'anima.

Ti auguro un felice soggiorno!



# BENVENUTI NELLA CASA DELLA LUNA

## Struttura

In questa struttura, in uno spazio silenzioso all'interno di una tenuta recintata di 2 ettari, dimorano anche Ettore (il cane bianco) e Pippo (il cane a chiazze), i tre gatti Neo, Shira e Margot.

Durante il giorno potresti trovarli beatamente a curiosare un po' in giro, soprattutto Ettore. Sono tranquilli ma se hai paura degli animali, per favore, comunicacelo!

Ci sono anche Artù, Rachele, Consuelo e Mafalda, le galline da uova che potrai andare a prendere fresche nel pollaio e potrai lasciare una piccola offerta nella cassetta che trovi attaccata al recinto.

La struttura è composta da un'area padronale e 2 mini appartamenti vacanza.

Spazi comuni dove incontrarsi e una yurta nella quale avvengono i trattamenti, i ritiri, i seminari, lo yoga, e attività volte all'arte e alla crescita personale.

## Animali

Sono ammessi anche i tuoi amici a quattro zampe purchè siano sociali ed educati a condividere spazi con gli altri.

## Contatti

Potrò accoglierti io, oppure la mia mamma Isabella, ma per qualunque cosa, puoi scrivermi su **WhatsApp al 333 685 2327**

## Il tuo feedback è prezioso

Ho iniziato ad affittare la mia casa vacanza solo l'anno scorso, quindi sto ancora imparando e cercando di migliorare il servizio che offro.

**Il tuo feedback è importante per me.**

Se hai qualche problema o hai bisogno di qualcosa, per favore non esitare a farmelo sapere. Lo userò per migliorare il mio servizio in futuro.

**Insieme possiamo rendere il tuo soggiorno perfetto.**

## Check-in Check-out

dalle 15.00 alle 20.00  
entro le 10.00

**E' possibile check-in automatico tramite indicazioni**

**Ingressi** Ti prego di rispettare questi orari per dare il tempo necessario a chi resetta la camera di fare un ottimo lavoro e per poter accogliere gli altri ospiti che ti succederanno.

Ricordati che il cancello va sempre chiuso, premendo una volta sola sull'apposito pulsante, onde evitare che si blocchi. Si richiuderà automaticamente. Ogni stanza ha il suo telecomando! Assicurati di tenere SEMPRE chiusa la porta d'ingresso per evitare che i nostri animali entrino nella tue stanze.

IMPORTANTE: la chiave che trovi all'esterno della porta a vetri d'ingresso non va mai tolta! Altrimenti rischi di chiuderti fuori, perché in esterno non c'è la maniglia. Nell'eventualità che avvenga è prevista la consegna di un codice segreto con cui aprire la cassetta di sicurezza all'esterno dell'appartamento e prelevare il doppione delle chiavi, che va poi rimesso a posto.

**WI-FI** CasaBeth - Pw: luna2024

## Eco-sostenibilità

**Eco-sostenibilità**

Beth, la casa della Luna si sta impegnando a rendere tutto sostenibile, utilizzando anche fonti di energia rinnovabili, risparmiare acqua ed energia, ridurre rifiuti e migliorare l'ambiente locale. Per limitare l'impatto ambientale, oltre a tanti altri piccoli accorgimenti, ti chiedo anche di NON GETTARE NEL WC la carta igienica, salviette, cotone e assorbenti, ed ogni altro materiale da toilette, ma nel cestino del bagno.

**Risparmio energetico**

ACCERTARTI CHE LE LUCI E I CONDIZIONATORI SIANO SPENTI quando non necessari, e favorite aerazione naturale. In ogni camera troverai telecomando condizionatore e quello delle ventole.

**Gestione rifiuti**

In questa struttura si effettua la RACCOLTA DIFFERENZIATA DEI RIFIUTI. Ti chiedo cortesemente, anche a nome del pianeta, di rispettare scrupolosamente la raccolta seguendo il calendario e le modalità sotto descritte.

## GIORNI DI RITIRO

GIORNI DI RITIRO ( i rifiuti vanno messi fuori dal cancello negli appositi contenitori il giorno antecedente all'uscita es. : martedì plastica, va messo fuori il lunedì sera.)

- Lunedì UMIDO
- Martedì PLASTICA
- Mercoledì VETRO
- Giovedì UMIDO/SECCO
- Venerdì CARTA
- Sabato UMIDO

## Dotazioni

- Aria condizionata e/o pala a soffitto.
- Biancheria e asciugamani + cambio dopo 4 giorni
- Sapone corpo e mani, phon.
- Le camere hanno la pulizia inclusa al check-in e al check-out, se hai bisogno di pulire qualcosa trovi alcuni prodotti nel mobiletto del bagno, potrai richiedere eventuali altri prodotti.
- Nella veranda esterna troverai un piccolo frigorifero, un bollitore, la macchina del caffè e una piastra a induzione dove potrai cucinare piccole cose . Lascio a disposizione per ogni stanza: caffè, tisane, zucchero e sale bicchieri, piatti, tazze, pentole e posate PER cucinare.
- Se hai bisogno di stendere i panni, trovi uno stendino in ogni camera.

## Extra Servizi e attività della casa

### Benessere e escursioni

In questo spazio di Rigenerazione io sono a disposizione per lezioni di Yoga individuali e Meditazione, con giornate anche in luoghi Sacri, serate legate alla luna piena e al sound healing.

Il servizio è su appuntamento.

Lezioni di Yoga di gruppo in spiaggia (vedi calendario nei depliant in camera). Per partecipare, non esitare a chiedermelo!

### Trattamenti

Trattamenti Naturopatici e Massaggi Olistici e Terapeutici che offro durante l'estate. Se vuoi concederti un momento di coccole e riequilibrio corpo e mente, tieni conto che è necessario prenotare per tempo!

### Degustazioni

Servizio Home Restaurant. Se vuoi gustare una cena speciale nella tua veranda, possiamo preparartela con prodotti tipici sardi e emiliani fatti in casa. Prezzo da concordare base alla scelta. Su prenotazione.

### Freschezza

Servizio Lavanderia comune è attivo con un EXTRA di €15 x settimana e 5€ per soggiorni più brevi.

## Attenzione a:

### Azioni vietate

- E' vietato accogliere ospiti al di fuori dei richiedenti l'alloggio regolarmente registrati, senza che ne sia data preventiva comunicazione alla proprietaria della struttura.
- E' vietato fumare all'interno degli ambienti
- E' vietato accendere fuochi sull'area intorno alla struttura, in ottemperanza all'osservanza delle vigenti leggi sulla prevenzione degli incendi
- E' vietato dar da mangiare agli animali o toccarli senza autorizzazione della proprietà
- E' vietato portare i nostri animali all'interno degli alloggi, i propri possono solo se educati.

### Raccomandazioni

- Si raccomanda di non provocare disturbo con schiamazzi o tv/radio... ad alto volume;
- I genitori (o chi ne esercita la potestà) sono responsabili degli atti compiuti dai loro figli minori all'interno della struttura e sono tenuti ad occuparsene;
- La struttura declina ogni responsabilità a furti di ogni genere, inoltre non si ritiene responsabile di incidenti che possono accadere all'interno e all'esterno della struttura;
- Quando si manifesta qualsiasi tipo di malfunzionamento delle attrezzature e dei dispositivi interni, avvertire il prima possibile i responsabili della casa;
- I proprietari riservano il diritto di poter accedere negli spazi occupati, senza alcun preavviso, per la risoluzione di guasti e pericoli, qualora si verificano in assenza degli ospiti.

# Servizi nelle vicinanze

## Botteghe artigiane a Camisa

- Panificio Su Civraxu
- Caseificio Codonesu
- Apicoltura Sa Domu de S'Abi

## Servizi vari a Olia Speciosa

Banca, Poste Italiane, Comune, Farmacia, Bar, Supermercato "DiMeglio", Tabacchi.

## Dove mangiare

- Agriturismo i Menhirs (1 km circa) chiedere di Elisabetta
- Agriturismo Gli Ulivi (Castiadas)
- Ristorante la Quercia (1 km circa)
- YUMBEER Hamburgeria - SteakHouse e YUMBEER - FishBurger & SeaFood (Olia Speciosa 1,5 km)
- Pizzeria Pizza Folle (Olia Speciosa) usano anche farine senza glutine, farine integrali e di farro.
- Chiosco Janas Beach (spiaggia Santa Giusta) ottime anche le colazioni fatte in casa, aperto a pranzo e a cena. Affittano lettini mare.
- Chiosco Tabù Beach (spiaggia Piscina Rei) consigliato per pranzi o aperitivi. Affittano lettini mare.
- Chiosco Maklas e Tamatete (spiaggia di Cala Sinzias) linea più chic ma ottime cene sul mare, aperto da colazione a cena. Affittano lettini mare.
- Chiosco Ginepro Beach (Costa Rei) Aperto da colazione a cena. Affittano lettini mare.
- Ittiturismo Feraxi, pesce ottimo, aperto solo a cena, luogo molto easy e spartano.

## Spiagge da non perdere

- Capo Ferrato
- Sa Iba de Ziu Franciscu
- Piscina Rei
- Santa Giusta e scoglio di Peppino
- Feraxi
- Cala Sinzias
- Cala Pira (potrebbe essere molto affollata)
- Cala di Monte Turno (potrebbe essere molto affollata)

## **a Villasimius**

Terra (bar colazioni, pranzi e aperitivi vicino al Conad)  
Al porto trovi bar e locali molto carini, consiglio i ristoranti La Vela (pesce) e Mamma Grill (carne).  
Nel centro di Villasimius, in via del Mare, trovi Baccusardus per un ottimo aperitivo, mentre Gnocco e Poke Island per pasti veloci anche da asporto.

## **zona Villasimius**

- Porto Giunco e la bella camminata alla Torre
- Punta Molentis (potrebbe essere molto affollata, da metà giugno su prenotazione a numero chiuso)
- Spiaggia di Campulongu
- Spiaggia di Santo Stefano e Cala Caterina - Spiaggia di Campus - Spiaggia di Porto Sa Ruxi

## **Gite in barca e noleggio**

- Ignazina Sampey per giro in gruppo di una giornata con pranzo a bordo a base di pesce pescato. Max 10 persone. Tel. 340 851 5245.
- Noleggio gommone: Daniele, tel 345 135 1157.

## **Noleggio bici, auto e motorini**

- Marakaibo noleggio di biciclette, auto e motorini a Castiadas. Se dovesse servirti, ricorda di fare il mio nome e chiedere di Carla Contatto : 380/3043736.

## **Escursioni**

Tra Nuraghi, Janas e luoghi sacri, anche di sera, ti suggerisco di dare un'occhiata ai tour offerti da Nuraghitours. Troverai dei ragazzi bravissimi che ti condurranno in piccole avventure attraverso luoghi magici, tutti situati qui nella zona. Davide Contatto : 380/4375749.

## **Mercato comunale**

- Castiadas: GIOVEDÌ ;
- Costa Rei: GIOVEDÌ E SABATO;
- Villasimius: SABATO;
- Muravera : LUNEDÌ.



# Numeri utili

- Emergenza 112;
  - Farmacia Olia Speciosa 070/ 9949200;
  - Guardia Medica 070/9949013 8pm - 7am;
  - Autolavaggio e Meccanico Camisa: 348/9146410;
  - Meccanico Castiadas Centrale 070/9947064 - 349/4125784;
  - Pronto Soccorso H24 Muravera 070/6097735;
- 
- **VANESSA 333 685 2327**
  - **mailto: bethlacasadellaluna@gmail.com**

Il regolamento è  
anche online:  
scaricalo sul  
telefonino  
scansionando il  
QrCode qui sotto, per  
avere a portata di  
mano tutti i consigli  
che ti abbiamo dato.



*Scan*