

MODULO 1 14/15 FEBBRAIO 2026

Principio Vitale

Filosofia del piede e le sue Leggi, Rene e Vescica (energia ereditaria e casa di origine)

Obiettivi

Introdurre la filosofia del piede come mappa dell'anima; comprendere l'energia ereditaria e le radici

Teoria

Principi fondatori della riflessologia; filosofia del piede e zone parallele; Rene e Vescica come basi energetiche.

Pratiche

Esercizi di centratura e respiro;
Tecniche base di contatto e sfioramento;
Approccio piede occipitale e piede pelvico;

Integrazione

Meditazione guidata sulle origini;
Tecniche manuali su rene e vescica e come trattarle;
Condivisione in cerchio.

MODULO 2 14/15 MARZO 2026

Le fonti del nostro nutrimento

Sistema respiratorio e metabolico



Obiettivi

Sviluppare la consapevolezza del respiro e della trasformazione interna

Teoria

Apparato respiratorio e metabolico; il polmone come confine dentro/fuori;
Digestione e trasformazione energetica.

Pratiche

Manovre riflessologiche per polmoni, diaframma e stomaco;
Tecniche di mobilizzazione e postura.

Integrazione

Esercizi di voce e respiro;
Meditazione sul tema del nutrimento e del lasciar andare.

MODULO 3 18/19 APRILE 2026

Io sento e Io sono

Sangue, Ossa e Sistema Nervoso
in questo modulo è richiesta argilla e una benda

Obiettivi

Rafforzare la connessione tra percezione e azione;
Stabilire forza e centratura.

Teoria

Sangue e circolazione;
Sistema nervoso come 'io sento/io sono';
Ossa e articolazioni come struttura e sostegno

Pratiche

Tecniche di pressione dinamica per circolazione e sistema nervoso;
Esercizi di ascolto tattile.
LAVORO PRATICO A SORPRESA SULLE OSSA PER IMPARARE A SENTIRE IL PIEDE

Integrazione: meditazione sull'identità e lavoro corporeo di radicamento



MODULO 4 16/17 MAGGIO 2026

Il patrimonio ereditario

Sistema Linfatico, Endocrino & Riproduttivo

Obiettivi

Riconoscere il patrimonio karmico e genetico;
Integrare il legame con gli antenati.

Teoria

Sistema linfatico come eredità karmica;
Endocrino come 'porte tra cielo e terra';
Riproduttivo come radici vitali.

Pratiche

Trattamento riflessologico linfatico e ormonale;
Esercizi di riequilibrio energetico.

Integrazione:

Visualizzazione guidata per il dialogo con gli antenati.

MODULO 5 20/21 GIUGNO 2026

Imprinting e programmi della nascita

Tecnica Metamorfica e Numerologia Sistemica
(modulo frequentabile anche singolarmente)

Obiettivi

Sciogliere i programmi inconsci che condizionano personalità e vita.

Teoria

Impronte prenatali nel piede;
Tecnica metamorfica;
Introduzione alla numerologia sistemica legata alla nascita



Pratiche

Applicazione pratica della tecnica metamorfica;
Integrazione: meditazione di rinascita e cerimonia simbolica del nuovo inizio.

MODULO 6 25/26 LUGLIO 2026

Medicina vibrazionale

Floriterapia Australiana e Medicina Cinese
(modulo frequentabile anche singolarmente)

Obiettivi

Sperimentare l'integrazione tra fiori e principi energetici della medicina cinese

Teoria

Basi della medicina cinese;
Cicli di generazione/controllo;
Floriterapia australiana applicata ai 5 elementi

Pratiche

Abbinamento essenze-organi;
Applicazioni riflessologiche integrate;
Esercizi di ascolto con i fiori.

Integrazione

Meditazione con i 5 elementi e cerchio esperienziale con le essenze.



MODULO 7 26/27 SETTEMBRE 2026

Supervisione, casi, esami Modulo obbligatorio

Obiettivi

Consolidare il percorso, dimostrare competenze e ricevere feedback.

Attività

Revisione dei casi
Supervisione diretta con la docente
Pratica completa su casi reali.

Esame

Prova pratica di trattamento e discussione dell'elaborato scritto.

Chiusura: cerimonia di consegna attestati e condivisione finale.

**IN OGNI MODULO SARANNO PRESENTI CENNI DI PSICOSOMATICA, LE BASI DELLA
MEDICINA CINESE LEGATI AGLI ORGANI E AI SISTEMI, ANALISI VISIVA E TATTILE E
LETTURA DEI SEGNI E DELLA STRUTTURA DEL PIEDE**

Il programma può subire variazioni

